

**ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI**

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_

LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_

TELEF.: \_\_\_\_\_

ACTIVIDADE PROFISSIONAL: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: \_\_\_\_\_

ENTIDADE: \_\_\_\_\_

ASSINATURA \_\_\_\_\_

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO



## “Gira-Volei uma Nova Realidade de Ensino”

### PRELETORES:

#### Prof. Luís Onça;

- Licenciatura em Ensino da Educação Física – ESSE Setúbal
- Mestrado Gestão Formação Desportiva – FMH-UTLisboa
- Treinador Nível II
- Coordenação Mini Voleibol – AVSM

#### Prof. João Ourique;

- Licenciado em Educação Física – FCDEF Porto
- Treinador Nível II
- Direção técnica - AVSM



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO MONITORES GIRA- VOLEI/ESCOLINHAS DO DESPORTO

**Pavilhão E.S. Ribeira Grande  
15 de Novembro de 2014  
(16h00)**



### COLABORAÇÃO/APOIO:





## INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos, onde, através do jogo 2x2, e uma aprendizagem progressiva das técnicas, poderão praticar Voleibol.

### O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores de Gira-Volei, Professores de Educação Física e a todos os interessados que desejam aprofundar os seus conhecimentos na área do Gira-Volei.



## OBJECTIVOS

- ⇒ Facultar formação técnica aos técnicos de Escolinhas do Desporto/Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação do Projecto: Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;



## PROGRAMA PREVISTO

→ Dia 15.11.14 (SÁBADO)

**16h00** ⇒ **Recepção dos Participantes**  
Final Torneio Minivoleibol

**16H15** ⇒ **Componente Teórica**  
Objetivos da Formação  
Projeto Gira Volei  
Objetivos do Gira Volei  
Regras

**16H45** ⇒ **Componente teórico-prática**  
Ensino do "passe"  
Estrutura do treino

**18H00** ⇒ **Encerramento**



## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA:** 15 de Novembro de 2014 (Sábado)

**INSCRIÇÃO:** 5 "Giras"

**LOCAL:** pavilhão Escola Secundária Ribeira Grande

**INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES:**

**http://www.avsm.pt/**

E-Mail: [avsmgira@live.com.pt](mailto:avsmgira@live.com.pt)

Associação de Voleibol de São Miguel  
1ª Rua de Santa Clara, nº73 1ºEsq  
9500 – 241 Ponta Delgada

TLM – Prof Luís Onça - 966366471

Prof João Ourique – 966 491 208

TLF – AVSM – 296 205 160

FAX – AVSM – 296 205 169

**Data limite de inscrições:**

14 de Novembro de 2014