

ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____
MORADA: _____ LOCALIDADE: _____ C.P.: _____
TELEF.: _____ ACTIVIDADE PROFISSIONAL: _____
HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____
ENTIDADE: _____
ASSINATURA _____

AÇÃO DE FORMAÇÃO



“Gira-Volei uma Nova Realidade de Ensino”

PRELETORES:

Prof. Luís Onça;

- Licenciatura em Ensino da Educação Física – ESSE Setúbal
- Mestrado Gestão Formação Desportiva – FMH-UTLisboa
- Treinador Nível II
- Assessor AVSM - coordenação Mini Voleibol

Prof. João Ourique;

- Licenciado em Educação Física – FCDEF Porto
- Treinador Nível II
- Direção técnica - AVSM



AÇÃO DE FORMAÇÃO MONITORES GIRA- VOLEI/ESCOLINHAS DO DESPORTO

30 de Outubro 2015



COLABORAÇÃO/APOIO:





INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos, onde, através do jogo 2x2, e uma aprendizagem progressiva das técnicas, poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores de Gira-Volei, Professores de Educação Física e a todos os interessados que desejam aprofundar os seus conhecimentos na área do Gira-Volei.



OBJECTIVOS

- ⇒ Facultar formação técnica aos técnicos de Escolinhas do Desporto/Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação do Projecto: Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;



PROGRAMA PREVISTO

→ Dia 30.10.15 (SEXTA-FEIRA)

18h00 ⇒ Receção dos Participantes
Apresentações

18H10 ⇒ Componente Teórica
Objectivos da Formação
Projeto Gira-Volei
Objectivos do Gira-Volei
Regras

18H50 ⇒ Componente teórico-prática
Ensino do “passe”
Estrutura do treino

19H50 ⇒ Encerramento



INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: 30 de Outubro 2015 (sexta-feira)

INSCRIÇÃO: 5 “Giras”

LOCAL: Escola Básica 1º ciclo Santa Clara;
rua pintor Vitor Câmara – perpendicular à
rua pintor Domingos Rebelo (quem desce 3ª
esquerda) – rua que desce do Paim / Arrifes

INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES:

<http://www.avsm.pt/>

E-Mail: escolinhasgiravoleiavsm@gmail.com

Associação de Voleibol de São Miguel

1ª Rua de Santa Clara, nº73 1ºEsq

9500 – 241 Ponta Delgada

Contactos:

Prof Luís Onça - 966366471

Prof João Ourique – 966 491 208

TLF – AVSM – 296 205 160

FAX – AVSM – 296 205 169

Data limite de inscrições:

29 de Outubro 2015