

ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____

MORADA: _____

LOCALIDADE: _____

C.P.: _____

TELEF.: _____

ACTIVIDADE PROFISSIONAL: _____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

ENTIDADE: _____

ASSINATURA _____

ACÇÃO DE FORMAÇÃO



“Gira-Volei uma Nova Realidade de Ensino”

PRELETORES:

Prof. Ricardo Oliveira;

- Licenciado em Educação Física – ESES de Santarém
- Treinador Nível II
- Coordenação do Gira-Volei/Escolinhas – AVSM

Prof. Luís Onça;

- Mestrado Gestão Formação Desportiva – ESE Setúbal / FMH-UTLisboa
- Treinador Nível II
- Coordenação Mini Voleibol – AVSM

Prof. João Ourique;

- Licenciado em Educação Física – FCDEF Porto
- Treinador Nível II
- Direção técnica - AVSM



ACÇÃO DE FORMAÇÃO FORMAÇÃO TÉCNICA DE ESCOLINHAS/GIRA-VOLEI 30 de Novembro de 2013



COLABORAÇÃO/APOIO:





INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos, onde, através do jogo 2x2, e uma aprendizagem progressiva das técnicas, poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores de Gira-Volei, Professores de Educação Física e a todos os interessados que desejam aprofundar os seus conhecimentos na área do Gira-Volei.



OBJECTIVOS

- ⇒ Facultar formação técnica aos técnicos de Escolas do Desporto/Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação do Projecto: Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;



PROGRAMA PREVISTO

→ Dia 30.11.13 (SÁBADO)

14h00 ⇒ **Receção dos Participantes**

14H00 ⇒ **Teoria**

“Apresentação e caracterização do Projecto Gira-Volei”

14H30 ⇒ **Teoria**

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei

15H30 ⇒ **Prática**

- ✓ “Sessão prática sobre uma aula tipo GIRA VOLEI”

17H00 ⇒ **Encerramento e Entrega de Diplomas**



INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: 30 de Novembro de 2013 (Sábado)

INSCRIÇÃO: 5 “Giras”

LOCAL: Escola Básica Canto da Maia

INSCRIÇÕES ONLINE:

<http://www.avsm.pt/>

E-Mail: avsmgira@live.com.pt

Associação de Voleibol de São Miguel
1ª Rua de Santa Clara, nº73 1ºEsq
9500 – 241 Ponta Delgada

TLM – Prof Ricardo Oliveira - 919814249

Prof João Ourique – 966 491 208

TLF – AVSM – 296 205 160

FAX – AVSM – 296 205 169

Data limite de inscrições:

29 de Novembro de 2013